Cáncer de mama: Puerto Rico, 2010-2014

Centro Comprensivo de Cáncer, Universidad de Puerto Rico
Registro Central de Cáncer de Puerto Rico

Es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control. Estas células pueden formar un tumor que a menudo se puede observar en una radiografía o se puede palpar como una protuberancia.

FACTORES DE RIESGO

- OBESIDAD
- POCA ACTIVIDAD FÍSICA
- EDAD (ser mayor de 50 años)
- EMBARAZO TARDÍO
- ALCOHOL
- HISTORIAL FAMILIAR

Basado en los datos del periodo 2010-2014, **1 de cada 10 mujeres** que nazcan hoy en Puerto Rico podría desarrollar cáncer de mama durante su vida.

10, 546 casos nuevos

2,146 muertes

Síntomas

- Protuberancia o masa en los senos
- Dolor en el seno o el pezón
- Retracción del pezón
- Secreción del pezón que no sea leche materna

Del 1987 al 2014 se observó un aumento de 1.5% por año en la incidencia de cáncer de mama en mujeres.

Tasas de incidencia y mortalidad
ajustadas por edad a la población de Estados Unidos
(por cada 100,000 mujeres)

Incidencia 91.8
Mortalidad 18.0

1

El cáncer de mama fue el <u>más</u> diagnosticado y la <u>primera</u> causa de muerte en mujeres en Puerto Rico, durante el periodo 2010-2014.

El 35% de los casos nuevos de cáncer de mama fue en el grupo de edad de 50-64 años.

El 35% de las muertes por cáncer de mama fue en el grupo de edad de 65-79 años.

Prevención

- Hacer ejercicio
- Mantener un peso saludable
- Disminuir el uso de alcohol

Pruebas de detección temprana

- Mamografía: Se recomienda cada 2 años para las mujeres entre 50 y 74 años. Mujeres entre 40 y 49 años deben consultar a su médico.

Fuente: García-Vázquez SE, Torres-Cintrón CR, Alvarado M, Zavala D, Tortolero-Luna G, Ortiz AP. (rev. 2018). Cáncer de mama: Puerto Rico, 2010-2014. Registro Central de Cáncer de Puerto Rico, Centro Comprensivo de Cáncer, Universidad de Puerto Rico. Este trabajo es apoyado por una propuesta federal del Programa Nacional de Registros de Cáncer (NPCR # 5U58-DP 003863-05).
Aprobada por la Comisión Estatal de Elecciones: **CEE-SA-16-12009**.